

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CESARONI DEBORAH**  
Indirizzo **VIA ASCANIO DELLA CORGNA, 3 - 06124 – PERUGIA - ITALIA**  
Telefono **347-8355894**  
E-mail [cesaronideb@yahoo.it](mailto:cesaronideb@yahoo.it) - [info@deborahcesaroni.it](mailto:info@deborahcesaroni.it) - [deborah.cesaroni@uslumbria1.it](mailto:deborah.cesaroni@uslumbria1.it)  
PEC [deborahcesaroni@pec.it](mailto:deborahcesaroni@pec.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 13 MAGGIO 1970

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Facoltà di Medicina e Chirurgia **Laurea in Dietistica (L/SNT3) – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Perugia (triennale) con votazione 110/110 e Lode**  
Iscrizione Albo (ordine TSRM PSTRP di Perugia Terni) n.50.  
Laurea Magistrale in Scienza dell’Alimentazione Nutrizione Umana (LM-61) Università degli studi di Perugia (specialistica) con votazione 110/110 e Lode  
**Dottore in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Umana. (LM-61)**  
**Abilitazione alla professione di Biologo (sez A)**

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione

## ESPERIENZA LAVORATIVA IN ESSERE

• da marzo 2007 ad oggi



**AUSL2 DELL’UMBRIA- A TEMPO INDETERMINATO – contratto part time**

Da aprile 2011 ad oggi

**Dipartimento di Prevenzione- Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - USL Umbria 2.**  
**Cardiologica Riabilitativa Prevenzione Patologie Cardiovascolari - USL Umbria 2.**

• Principali mansioni e responsabilità

Elaborazione Progetti di Prevenzione finalizzati alla promozione di stili di vita salutari.  
Elaborazione e diffusione Linee d’indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica.  
Consulenza nutrizionale e *counselling* dietetico, per pazienti cardiopatici e familiari in riabilitazione cardiologica post acuta



**Da ottobre 2010 a oggi**

• Principali mansioni e responsabilità

**Attività libero professionale: Centro Interdisciplinare di Nutrizione e Psicoterapia** [www.deborahcesaroni.it](http://www.deborahcesaroni.it)

Consulenza nutrizionale nei percorsi interdisciplinari di cura dell’obesità (nell’infanzia e nell’età adulta) e nei Disturbi del Comportamento Alimentare.  
Consulenza nutrizionale in gravidanza, allattamento, accrescimento, sport, diabete, sindrome metabolica, insufficienza renale, malnutrizione da trattamenti chemioterapici, cardiopatia.

**Da Marzo 2020 a oggi**

Attività di consulenza nutrizionale presso FLEXOR LAB - Perugia

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
PREGRESSE**

- Principali mansioni e responsabilità

**Residenza per Disturbi del Comportamento Alimentare, Palazzo Francisci – Todi – USL Umbria2**

Attività clinica e implementazione protocolli assistenziali a livello ambulatoriale nei percorsi di cura per Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).

Valutazione dello stato di Nutrizionale nei DCA.

Programmi di Riabilitazione Nutrizionale secondo il modello psicobiologico

Conduzione gruppi di psico-educazione per pazienti e familiari.

Partecipazione ai protocolli di ricerca Ministeriali

- da giugno 2007  
a settembre 2011

**Auryn - Istituto privato di riabilitazione MADRE DELLA DIVINA  
PROVVIDENZA DEI PASSIONISTI – centro di cura per Disturbi Alimentari.**

- Principali mansioni e responsabilità

Consulente con funzioni di collaborazione nella supervisione e revisione di percorsi assistenziali e nella pianificazione dei protocolli terapeutici per Disturbi Alimentari. Collaborazione nell'implementazione di eventi formativi internazionali e nazionali.

- Da dicembre 2005  
a marzo 2007



- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale di Gubbio – DIP. DI MEDICINA

consulenze nutrizionali ospedaliere - accesso CUP per visite dietetico-nutrizionali.

- Da febbraio 1999 a  
Agosto 2006



- Principali mansioni e responsabilità

**Dipartimento Salute Mentale – AUSL8 di AREZZO**

Incarico professionale presso Ambulatorio Specialistico Disturbi Alimentari.

Consulenza nutrizionale in fase diagnostica – terapia interdisciplinare integrata – Training di Familiarizzazione con il cibo (TFC). Conduzione gruppi auto aiuto guidato per obesità e Disturbo da Alimentazione Incontrollata.

Valutazione dello stato nutrizionale mediante antropometria e Bioimpedenziometria.

- Dal 2004 al 2011



**PRESIDENTE SEZIONE REGIONALE SOCIETA' ITALIANA DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE.**

- Dal 1994 al 1998  
Comune di città di castello

**Servizio Scuola e Servizi Sociali.**



- Principali mansioni e responsabilità

Elaborazione di tabelle dietologiche (finalizzate alla gara d'appalto relativa alla gestione di due mense centralizzate) destinate alle scuole di città di Castello.

Incontri di educazione alimentare rivolti ai genitori, al personale docente delle scuole elementari e medie dell'Alto Tevere. Consulenze su "L'alimentazione equilibrata e la razione alimentare nell'età evolutiva", nell'ambito del progetto "CIBIRIBO", proposto dall'Amministrazione Comunale alle scuole di ogni ordine e grado. Elaborazione delle tabelle dietetiche per asili nido comunali.

## INCARICHI DI DOCENZA

### • Dal 2004 al 2019

“Il ruolo della Riabilitazione nutrizionale in un DSM”. **Distretto sanitario 8 – Ponte a Signa Firenze** - 4 giugno 2004.

“Il ruolo del dietista in un Team per i Disturbi del Comportamento Alimentare”. Residenziale sui Disturbi del Comportamento Alimentare: corso avanzato. **Didasco formazione, Milano** - 11 novembre 2004.

“In gruppo è più efficace!” Marzo 2005 **Perugia, Didasco Formazione** (n.2 giornante da 6 ore)

“La Riabilitazione Nutrizionale in ambulatorio, strutture protette e day hospital”. **Didasco formazione, Perugia**, Novembre 2005.

“Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione” n.20 ore di docenza. Corso di formazione per Operatori Socio Sanitari (OSS). **Istituto Enrico Fermi Perugia**. Giugno – Settembre 2007.

“Modelli Organizzativi e Offerta Terapeutica della Rete Integrata di Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare: il livello Ambulatoriale e il livello Residenziale” n.4 giornate di docenza all’interno del corso di formazione. **Azienda Sanitaria Locale Roma E**. Gennaio 2008;

“Disturbi dell’Alimentazione: dall’epidemiologia alla terapia” n.7 edizioni rivolte a Medici Internisti, Diabetologi, Coordinatori equipe territoriali, MMG e PLS, psichiatri, psicologi, infermieri professionali, Dietisti, Educatori Professionali. Giornate seminariali. **Villa Umbra - Scuola Regionale di Sanità**. Aprile-giugno 2008.

Corso avanzato: “Disturbo da Alimentazione Incontrollata e Obesità” n. 16 ore di docenza. **USL 10 Lagonegro**. Giugno – Settembre 2008.

“La Riabilitazione Nutrizionale psicobiologia nei differenti livelli assistenziale” Corso di formazione specialisti **Area Vasta Toscana – Modulo di Siena**. Ottobre 2008.

”La Riabilitazione Nutrizionale nel disturbo da alimentazione incontrollata: confronto tra un approccio prescrittivo ed uno orientato allo sviluppo dell’autonomia” Corso di formazione specialisti **Area Vasta Toscana – Modulo di Grosseto** . Gennaio 2009.

“Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione” n. 41 ore di docenza all’interno del corso di Formazione per Operatori Socio Sanitari. **Azienda Usi n. 2 dell’Umbria – UOC Formazione e Sviluppo Risorse**. Novembre-Dicembre 2009.

**Ausl 3 Pistoia**: “Attività integrata per la conduzione di un diurno sui disordini del comportamento alimentare” N. 24 ore di docenza dal 10/10/09 al 14/11/09.

**Ausl 3 Pistoia** “La gestione territoriale dei disturbi della condotta alimentare. Azienda Unità Sanitaria Locale n. 3 Pistoia 7 maggio 2010;

**Istituto Superiore di Sanità**: “ I disturbi del Comportamento Alimentare: strategie e modelli organizzativi per un centro di riferimento” Ruolo di Facilitatore 18-19 marzo 2010.

**Università di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana**. Seminario: “ La Riabilitazione Nutrizionale nei differenti setting assistenziali”, perugia 09/04/10;

**Azienda ASL3 Pistoia - zona VDN:** “La conduzione di un percorso assistenziale territoriale per pazienti con Disturbi della Condotta Alimentare” 19 Aprile 2010-11-19;

**Master Universitario “le buone pratiche nella cura dei Disturbi del comportamento Alimentare”** **Facoltà di lettere e filosofia.** La Riabilitazione Nutrizionale nei Disturbi alimentari. Perugia 11 settembre 2010, 13 novembre 2010;

Strategie e modelli organizzativi nei disturbi del comportamento alimentare. **Centro di Formazione Parco S. Margherita** 15.12.10;

Corso di formazione di 1° livello “le buone pratiche nella cura dei Disturbi del comportamento Alimentare ” **Associazione “mi fido di te”.** La Riabilitazione Nutrizionale nei Disturbi alimentari. Perugia, settembre 2011;

“Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione” n. 41 ore di docenza nel corso di Formazione per Operatori Socio Sanitari (OSS). Azienda UsI n. 2 dell’Umbria – **UOC Formazione e Sviluppo Risorse.** Novembre-Dicembre 2012;

Progetto Regionale Celiachia 2011-2012 – Formazione OSA

Il Dietista e la pratica professionale Nutritional Care Process e IDNT. Un metodo e un linguaggio condiviso in Nutrizione e Dietetica. **UOC Formazione e Sviluppo Risorse** del 07.11.17.

## **RELATORE CONGRESSI E SEMINARI**

• dal 1999 ad oggi

“La dieta mediterranea” Villa Montesca - **A.S.L. n°1 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione;**

“la dieta nella terza età” Abbazia d’Umbertine - **A.S.L. n°1 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione;**

“Alimentazione e Salute” 6 incontri – **Comune di Città di Castello:**

“**formazione continua**” Alimentazione e nutrizione - Capri 11-14 giugno 2001;  
“Anoressia e bulimia esperienze e prospettive” – **USL 8 Arezzo**, 17 novembre 2001;

“Confrontandosi...si impara” - **Didasco Formazione** San Rossore 28-29 marzo 2003;

“I Disturbi Alimentari” Nuove tecniche relazionali ed operative nella cooperativa sociale “**Progetto 5” di Arezzo**” - Arezzo 19 aprile 2005;

Luoghi e spazi della cura nel trattamento dei Disturbi Alimentari: gli spazi ambulatoriali: un’esperienza di integrazione **Conferenza Programmatica Regionale sui DCA** 28.11.07;

Educazione alla salute e lotta alle patologie alimentari” **Consorzio Mario Negri Sud.** “Dal toxic environment al healthy environment: ripensare l’educazione alla salute”. 24 ottobre 2008;

**Progetto regionale AUSL8 di Arezzo** “DiTestaMia” Assessorato al diritto alla salute.”1/2 per nutrirti di informazioni” 21/05/2011 San Giovanni Valdarno;

“una Tavola di tutti i colori” **Sala dei Notari** – 28 maggio 2013;

Prevenzione “**I CARE**”. **Sala dei Notari** 06.10.13 Perugia Centro di Formazione;

“I CARE 2014” Sala dei Notari Perugia Centro di Formazione; 04.10.14.

**Società Italiana di Igiene e Medicina Preventiva (SItI) 52° congresso Nazionale 2019** - “sovrappeso e obesità tra i bambini in età scolare nel Distretto Sanitario del Trasimeno dell’Azienda USL umbria1: sperimentazione di un metodo qualitativo – descrittivo”.

*Discussant* - UPDATE in Cardiologia dello sport . gennaio 2020 - Perugia

## PUBBLICAZIONI

A.N.D.I.D NOTIZIE - Rivista dell’Associazione Nazionale Diplomi in Dietologia: “Un nuovo significato per il ricovero ospedaliero nel trattamento dell’Anoressia Nervosa”.

Giornale Italiano di Diabetologia: “Dalla prescrizione dietetica al diario alimentare. Dati e riflessioni scaturite dallo studio di una casistica umbra all’interno di una struttura pubblica”

Ventura M., Cesaroni D., Chiaradia T. (2001) ATTI DEL CONVEGNO NAZIONALE ASID ONLUS. Capri 11-14 giugno, 99-105 “Il ruolo del Dietista nel trattamento dei DCA: non invadere, ne lasciarsi invadere. I vantaggi e i costi dell’autonomia professionale”

D. Cesaroni (28/11/07) DOCUMENTO DI VALUTAZIONE SUI DETERMINANTI DI SALUTE E SULLE STRATEGIE DEL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE. Valutazione degli esiti dell’assistenza socio sanitaria in Umbria. Gli spazi ambulatoriali: un’esperienza di integrazione. Dalla Ragione, L., Giombini, L., Scoppetta, M., Cesaroni, D.

“**Eating disorders among males are increasing; Which differences and similarities between men and women? Data from a research into an Italian residential centre for eating disorders**”.

Comunicazione a 16° International Conference on Eating Disorders, 16-18 Ottobre 2008, Alpbach, Tirolo, Austria.

**IL PESO DELLA PERFEZIONE.** I disturbi del comportamento alimentare.

Alberti & C. Editori

Il Cesalpino. Editoriale Ordine dei medici. **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:** dalla terapia ambulatoriale al trattamento riabilitativo in day hospital. A. Pennacchoni, D. Cesaroni, G. Apazzi

**IL VASO DI PANDORA.** L. Dalla Ragione P. Bianchini. Disturbi del Comportamento Alimentare: guida per familiari, amici, insegnanti e pazienti. Futura Cesvol. Cap.v. Educare all’alimentazione. 85-95.

**Giganti d’ argilla. I disturbi alimentari maschili.** L. Dalla Ragione, M. Scoppetta. Pensiero Scientifico Editore.

**UN ANNO DI ESPERIENZA NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI SECONDO IL MODELLO PSICOBIOLOGICO DEL CENTRO DIURNO AURYN: RISULTATI PRELIMINARI.** C.Perrone, Abbatucci E, Badii S, Balestra M, Bertelli P, Billi C, Cesaroni D, Del Greco G, Dicembrini D, Pampanelli S, Ricci L, Lapini G, Apazzi G.

Poster, Bologna Challenge DCA’09, Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna.

**DALLA PRESCRIZIONE ALLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE: IL TRAINING DI FAMILIARIZZAZIONE CON IL CIBO COME EMPOWERMENT NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI**

C.Perrone, Abbatucci E, Badii S, Balestra M, Bertelli P, Billi C, Cesaroni D, Del Greco G, Dicembrini D, Pampanelli S, Ricci L, Lapini G, Apazzi G. Poster, 21° Congresso Nazionale ANDID, Riccione.

**UTILIZZO INNOVATIVO DEL TRAINING DI FAMILIARIZZAZIONE CON IL CIBO NEL DISTURBO DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA:**

**RISULTATI AD 1 ANNO.** C.Perrone, Abbatucci E, Badii S, Balestra M, Bertelli P, Billi C, Cesaroni D, Del Greco G, Dicembrini D, Pampanelli S, Ricci L, Lapini G, Apazzi G. Comunicazione orale, 21° Congresso Nazionale ANDID, Riccione.

**SUPPLEMENTAZIONE CON INTEGRATORI ORALI NELLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE IN UN GRUPPO DI PAZIENTI AFFETTI DA ANORESSIA NERVOSA:**

VALUTAZIONE DI EFFICACIA C.Perrone, Abbatucci E, Badii S, Balestra M, Bertelli P, Billi C, Cesaroni D, Del Greco G, Dicembrini D, Pampanelli S, Ricci

L, Lapini G, Apazzi G. Poster, 14° Congresso Nazionale SINPE 2009, Caserta.

**Linee Guida Regionali per la diagnosi ed il trattamento dei Disturbi del comportamento alimentare.**

Direzione Salute, Coesione sociale e Società della conoscenza. Edizioni Regione Umbria 2013.

**Linee d'indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica. BUR n 23 maggio 2014**

**Linee di indirizzo regionali DGR 736 – 2018 “miglioramento della qualità nutrizionale nelle residenze protette delle aziende USL.**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Consolidamento delle competenze per il lavoro in team in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (integrazione continua delle competenze nella cura dei DCA), ecc

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

coordinamento di persone e progetti sul posto di lavoro

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE.**

BUONA CONOSCENZA DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Coniugata con figli