

Un sistema di pagamento della sosta in funzione da pochi giorni Arrivano gli svedesi di EasyPark: ora la sosta si paga anche con l'app

Anche a Castiglione del Lago dallo scorso 22 luglio è possibile gestire e pagare la sosta sulle strisce blu con EasyPark, sistema di mobile parking creato dall'omonima azienda svedese, leader europeo del mobile parking, già disponibile in oltre 80 città italiane e più di 300 comuni europei.

Con EasyPark l'automobilista può comodamente attivare, prolungare, terminare e pagare la propria sosta tramite l'App EasyPark scaricabile gratuitamente per iOS, Android e Windows Phone. Il Comune di Castiglione ha deciso di aderire al sistema tenendo conto dei diversi vantaggi che offre: l'utente risparmia tempo nelle operazioni di sosta, non dovendo più ricorrere al parcometro, alle monetine ed ai tagliandi; può prolungare la durata della sosta direttamente dal proprio cellulare, ovunque si trovi, o interromperla anticipatamente al rientro in auto, e pagare solo per la sosta effettivamente consumata, nel rispetto delle tariffe stabilite dall'Amministrazione comunale e comunicate dal gestore della sosta; infine può utilizzare il servizio nelle città, italiane ed estere, in cui è disponibile. L'automobilista può infatti usufruire del servizio in tutte le città in cui EasyPark è operativo: più di 80 comuni italiani, tra i quali, in Umbria, Passignano sul Trasimeno e Magione, e oltre

300 città europee. EasyPark vanta la maggior copertura territoriale a livello italiano ed europeo.

«La nostra App, semplice e comoda da usare, consente all'automobilista di alleggerire le operazioni di sosta e poter così dedicare più tempo alle proprie attività ed alla propria vita. Ringraziamo l'Amministrazione comunale ed il gestore della sosta "Isola cooperativa sociale" per aver reso possibile l'arrivo di EasyPark a Castiglione del Lago» dichiara Giovanni Laudicina, Country Manager di EasyPark Ita-



lia. Ma come funziona il servizio EasyPark? Bastano poche e semplici operazioni: occorre registrarsi tramite l'App EasyPark (disponibile gratuitamente per iOS, Android e Windows Phone) o attraverso il sito www.easyparkitalia.it, oppure chiamando il n. 089 9260100 e acquistare un credito di sosta, ricaricabile, con carta di credito, anche prepagata, dei circuiti Visa o Mastercard, oppure PayPal o Bonifico Bancario. Tale credito servirà a pagare le soste consumate. Apposta la vetrofaneria EasyPark sul parabrezza, si può iniziare ad utilizzare il servizio. Per attivare, prolungare, terminare e pagare la sosta, si può utilizzare l'App EasyPark, facile ed intuitiva, o accedere alla propria area riservata disponibile nel sito www.easyparkitalia.it oppure, utilizzare il servizio telefonico a risposta automatica interattiva, chiamando il numero 089 9260100 dal cellulare registrato. Le informazioni richieste per iniziare la sosta sono: il "codice area di sosta", disponibile automaticamente sull'App EasyPark attivando la geolocalizzazione gps e cliccando "Vedi mappa" o visibile sui parcometri, il numero di targa del veicolo; l'orario previsto di fine sosta, che potrà essere prolungato o interrotto anticipatamente, al rientro in auto. Gli ausiliari del traffico possono verificare la corretta attivazione della sosta tramite

il controllo della targa dell'auto. Il costo del servizio EasyPark è aggiuntivo all'importo della sosta calcolato secondo le tariffe stabilite dall'Amministrazione Comunale. Chi utilizza spesso il servizio può scegliere il pacchetto EasyPark Large (€ 2,99/mese), mentre chi parcheggia solo occasionalmente può optare per EasyPark Small (nessun costo fisso, +15% /sosta). Per maggiori informazioni: www.easyparkitalia.it. EasyPark Italia è su Facebook e Twitter. ♦

L'assessore Meloni interviene sulla questione dell'Ufficio Postale di Villastrada: «Tutti uniti lo abbiamo salvato»

Poste di Villastrada, chiusura evitata

Informiamo la cittadinanza del fatto che grazie alla volontà sinergica di Amministrazione Comunale, Regione e ANCI, è stata evitata la chiusura dell'ufficio postale di Villastrada Umbra, altrimenti programmata già per il 7 settembre 2015.

Gli impegni presi dalla giunta, sono stati quindi onorati, portando avanti una battaglia contro la volontà di Poste Italiane di chiudere alcuni sportelli, tra cui, appunto, quello di Villastrada.

Da molto tempo, Poste Italiane aveva ben chiarito di voler serrare le saracinesche di alcuni uffici del nostro comune, riuscendovi, purtroppo, con Petrignano e Porto.

Con fervore, la Giunta ed i consiglieri di maggioranza, si erano da tempo attivati opponendosi a tali misure restrittive e penalizzanti, poiché il centro-sinistra è e deve essere rappresentante delle "fasce deboli" ovvero anziani e disabili, ed interessarsi quindi, di soddisfare i bisogni di chi vive lontano da tutti i servizi essenziali.

Oggi, pertanto, registriamo con soddisfazione il fatto che anche il TAR del Lazio, pronunciatosi nel mese di luglio, ha pienamente accolto il ricorso promosso dal Comune di Castiglione del Lago, annullando il provvedimento di chiusura adottato lo scorso anno.

A tal proposito, ringraziamo l'assessore Bartolini, il quale ha dimostrato sin da subito particolare attenzione nei riguardi delle istanze avanzategli, così come Nando De Rebotti, sindaco di Narni e Presidente dell'Associazione dei Comuni Umbri, che tanto si è prodigato nel confronto fattivo con i vertici fiorentini di Poste Italiane, nonché il nostro rappresentante in consiglio regionale, Giacomo Leonelli, sempre vigile ed operativo quando si tratta di discutere delle

criticità del nostro territorio.

Sul piatto della "trattativa" in atto, potremmo, poi, ottenere ulteriori benefici, potenziando l'offerta di servizi per quest'area. Infatti, la volontà della Regione, nella discussione con l'azienda è quella di introdurre la possibilità di condividere il sistema di pagamenti elettronici, il recupero crediti e l'esenzione delle somme non versate dagli automobilisti umbri; la possibilità di attivare presso gli sportelli postali le prenotazioni delle prestazioni sanitarie (Cup); la possibilità di attivare presso gli uffici postali la vendita dei biglietti del trasporto pubblico regionale, la Carta dello studente, oltre allo sviluppo e l'implementazione di servizi connessi al programma di agenda digitale, con la digitalizzazione dei pagamenti.

Nella recente nota inviata dall'ANCI e sottoscritta da tutti i rappresentanti dei comuni umbri interessati, poi, si manifesta la disponibilità delle amministrazioni a delegare anche alcune ulteriori funzioni agli Uffici Postali, proprio per scongiurare la chiusura o la razionalizzazione del servizio.

Nello specifico, le funzioni che potrebbero essere oggetto dell'intesa, dopo una fase di verifica, sono: la riscossione coattiva generale, il rilascio delle certificazioni, l'accertamento e le notifiche delle "multe", l'emissione dei certificati comunali ed il servizio tesoreria. Tutto ciò (in fase ancora di approfondimento e di strutturazione) ci ha permesso, in ogni caso, di conseguire l'obiettivo che - in maniera che pareva molto ottimistica - avevamo prefigurato un anno fa, quando, appunto, il 7 di settembre 2015 era stato fissato come giorno di chiusura definitivo del nostro ufficio postale. ♦

Alessio Meloni,
assessore alle politiche sociali

Presentato il Bollino di Provenienza del Trasimeno: «Una nuova fase di sviluppo locale»

40 anni di produzioni Giardini a Pozzuolo

Giardini Spa ha festeggiato lo scorso giugno i 40 anni del sito produttivo. Fondata a Pozzuolo nel 1952 si è infatti poi insediata nell'attuale area industriale in Località Nardelli nel 1976. Alla presenza dell'assessore regionale all'Agricoltura Fernanda Cecchini sono state ripercorse le tappe fondamentali dell'azienda che ha accompagnato in questa lunga storia un territorio caratterizzato da grandi mutamenti. «Apriamo oggi una nuova fase che vede tutti sempre più partecipi dello sviluppo locale» ha dichiarato Cristian Giardini amministratore delegato della società giunta alla terza generazione. Nell'occasione è stato presentato e approfondito il Bollino di Provenienza del Trasimeno, pensato come impresa Giardini e adesso esteso a tutte le realtà locali che per tradizione sono impegnate nella produzione locale e che intendono promuovere

il Trasimeno. «Questo è il futuro, saper creare sinergie e costruire solidi rapporti capaci di liberare le energie positive presenti nel territorio» ha proseguito Giardini.

Questa iniziativa è infatti un ulteriore supporto alla nascita dell'Unione dei Comuni, una modalità per dotare quante più possibili entità economiche di un unico e ben riconoscibile elemento distintivo. In questo modo il Bollino contribuisce a creare "uno spirito di corpo" per sostenere l'economia e le produzioni di casa nostra. Sono molti i soggetti interessati o che hanno già sposato l'iniziativa che è stata accolta positivamente e adottata anche da Mostra Agricola del Trasimeno, Birra Lake, Battilani Carni, Azienda Agraria Letizia Tiezzi, La Bottega del Futuro e altri soggetti che hanno chiesto di organizzare iniziative all'insegna del Bollino.

Secondo le previsioni si ipotizza che già nel 2017 potranno essere oltre 50mila le confezioni di prodotti "marchiate" con il Bollino che saranno vendute nel territorio, in Italia e nel mondo.

L'evento dei 40 anni ha visto anche l'intervento del sindaco Sergio Batino e la presenza del vicesindaco Romeo Pippi nonché la partecipazione del parroco don Piero Becherini che ha celebrato la S. Messa e della Banda Musicale Giacomo Puccini di fronte a un folto pubblico di dipendenti, clienti, fornitori e amici di sempre con le loro famiglie. ♦



ENEL PRESENTE NELLA TUA ZONA

MAGIONE
VIA DEI PIOPI 39
(accanto alla Coop)
Orari
Dal Lunedì al Venerdì
9 - 18

Negozi Partner
Punto

Enel

CASTIGLIONE DEL LAGO
VIA FIRENZE 68/A
(presso Sky service)
Orari
Il Martedì e il Giovedì
9 - 13

Vieni a scoprire le nuove convenienti tariffe luce e gas per la tua casa e la tua azienda.
Avrai assistenza su tutte le tue pratiche.

Un grande premio ad una delle migliori aziende del territorio

Crovello di Poggio Bertasio vince il mondiale del Merlot

Dal 1972 è una realtà con una tradizione che abbraccia tre generazioni. Si tratta della azienda vitivinicola Poggio Bertasio di Castiglione del Lago, che opera nelle magnifiche colline vicino a Casamaggiore e che è diventata "campione del mondo". Lo scorso maggio in Svizzera, a Lugano, si sono disputati i Campionati Mondiali del Merlot con un'elevata partecipazione e con una giuria internazionale di esperti che ha assegnato i premi nella categoria "Miglior Assemblaggio" ha vinto il Crovello, annata 2010, di Poggio Bertasio. «Crovello è un blended di Merlot 50% e Cabernet 50% - spiega Fabio Ciufoli, uno dei proprietari dell'azienda - che ha superato i migliori vini francesi, italiani, argentini, spagnoli e di altri Paesi ormai ai vertici mondiali. Questo non è il primo premio di questo livello che vinciamo ma è sempre motivo di grandissimo orgoglio e credo il meritato riconoscimento al nostro paziente lavoro sviluppato nel tempo».

L'azienda Poggio Bertasio, di proprietà della famiglia Ciufoli dal 1972, è nata grazie alla passione del capostipite Fabio che, trasferendosi dai Castelli Romani a Castiglione del Lago, ne acquista il primo nucleo e vi impianta alcuni ettari di vigneto convinto che le colline circostanti il Lago Trasimeno avrebbero offerto un terroir ideale per la produzione di vini rossi. Nei primi trent'anni la produzione di vino è stata ad esclusivo uso della famiglia e di pochi amici. Proprio allo scadere del terzo decennio



sulenza, in qualità di enologo, per alcune importanti aziende italiane. La strada ora è ben tracciata e già vi si è incamminata la terza generazione: Silvia, Sara e Fabio, figli di Ugo e Fabrizio hanno trovato un loro spazio in azienda, desiderosi di portare avanti e far crescere un progetto nato due generazioni fa ma che è in continua evoluzione.

Il sogno di ogni enologo professionista è diventare produttore in proprio, per utilizzare la conoscenza e l'esperienza guadagnate in decenni di grande lavoro dedicato alle uve, per lavorare quanto più possibile senza restrizioni di sorta, dando retta solo alla propria voce interiore, ai loro propri gusti e preferenze, alle loro idee di cosa veramente significhi l'eccellenza nel vino.

Fabrizio Ciufoli è parte integrante di quel gruppo di professionisti attivi che hanno cambiato l'immagine del vino italiano negli ultimi trenta anni, elevando i livelli di qualità a vette im-

pensate, creando aziende di prim'ordine in aree fino a quel momento anonime o neglette, piantando nuove varietà che trasformano i vini delle loro aree, applicando nuove tecniche e pratiche a uve che erano sempre state lavorate in certi modi, ispirando nuove ambizioni e stimolando nuovi investimenti da parte dei proprietari che si erano avvalsi dei loro servizi. Le regioni in cui ha lavorato sono molte - Toscana, Umbria, Marche, Calabria, Liguria - e le aziende e i vini che ha profondamente migliorato sono altrettanto numerosi. Ma egli non ha dovuto fantast-

care sul suo proprio vino, essendo la famiglia proprietaria di una terra a vigna vicino al Lago Trasimeno in Umbria e da sempre coltivava uve proprie. Nel nuovo millennio, comunque, è stata presa la decisione di puntare a produrre vini di vera eccellenza, un compito di cui Ciufoli, il fratello e sempre di più tutta la famiglia, sono ormai completamente impegnati. La viticoltura è stata rivoluzionata con rese drasticamente più basse in vigna, una politica che si affermò solo dopo estenuanti discussioni e

contrasti. Ciufoli personalmente si prende cura della permanenza nelle cantine di fermentazione e di affinamento, e i vini che ora mette in commercio giustificano completamente l'ambizione del progetto: straordinari blend Sangiovese e Cabernet-Merlot che hanno ottenuto rapidamente ampio riconoscimento. ♦

Gabriele Olivo



i figli, Ugo e Fabrizio, decidono di intraprendere l'avventura della produzione autonoma di vino imbottigliato. I vini di Poggio Bertasio sono il frutto della conoscenza dei propri vigneti, acquisita nel tempo da Ugo, quasi "vite per vite" e del desiderio di Fabrizio di ottenere "il vino ideale": quello le cui caratteristiche sono andate delineandosi nella sua mente attraverso la con-

DALLA PRIMA

Unione dei Comuni

altro tema focale della giornata che descrive una fondamentale opportunità di risorse per l'area.

Lucio Caporizzi, direttore alla programmazione, innovazione e competitività della Regione Umbria ha spiegato che il modello seguito è quello delle aree interne, con un'agenda serrata. «Ora si tratta di definire una strategia condivisa e confrontarla il più possibile con gli attori del territorio - ha detto Caporizzi - e non è la Regione che la impone al territorio, ma ha certo un ruolo importante nell'elaborazione delle esigenze di chi conosce e vive il territorio. Dovremo adesso lavorare ad un progetto specifico di miglioramento delle capacità della gestione associata di certe funzioni».

Per Ciro Becchetti, altro autorevole dirigente regiona-



questo si è discusso per anni nelle amministrazioni e tra le forze politiche. È una tappa importante aver dato attuazione a questo obiettivo ma è anche un punto di partenza per il futuro che parla di semplificazione e superamento dei limiti delle singole amministrazioni. Agire uniti

significa diventare il quarto comune della nostra Regione. Pensare per 58 mila abitanti significa divenire la terza area. Sono già vent'anni che il Trasimeno accede a fondi europei, quindi il tema non è una novità ma una modalità già operativa: la sfida che ci siamo posti è quella di puntare sul tema della crescita per la competitività delle imprese, attraverso lo sviluppo sostenibile e favorendo i processi di innovazione e ricerca e l'uso delle nuove tecnologie digitali». ♦

L'oliveto comunale in gestione all'Oleificio Pozzuolese

L'amministrazione comunale ha deciso di assegnare all'Oleificio Pozzuolese la gestione di tutti gli olivi di proprietà del Comune. La scelta va a modificare radicalmente la precedente impostazione che offriva ai pensionati la rendita dell'oliveto con l'impegno di curare le piante e mantenere tutto il terreno in maniera esteticamente decorosa: adesso è stato deciso di andare a cercare le migliori professionalità che potessero anche valorizzare adeguatamente la produzione olearia potenzialmente di elevata qualità. Si tratta di circa 450 piante, molte secolari nella zona del poggio sotto al castello e vicino all'ospedale che necessitano di una gestione adeguata, importanti interventi di ripristino e di potatura con la pulitura del terreno circostante.

Vista la grandezza dell'area e la necessità di rendere l'area più decorosa e fruibile per i cittadini, l'amministrazione ha pensato di contattare direttamente l'Oleificio Cooperativo Pozzuolese per redigere un accordo che prevede il versamento di una quota d'affitto con la possibilità di produrre un olio al "top".



«Abbiamo già chiesto la DOP - ha detto il presidente della cooperativa Sergio Maneggia - per poter produrre e commercializzare un olio extravergine di grande qualità che sia anche un biglietto da visita per la nostra attività e in generale per il nostro territorio, ricco di produzioni di pregio nel settore agroalimentare».

L'impegno per l'Oleificio Pozzuolese sarà anche quello di curare le piante e di tagliare costantemente l'erba nell'area, che migliorerà da punto di vista estetico e della sicurezza. Poi un'altra area è stata presa in gestione con la formula della convenzione, nella zona verde adibita a parco pubblico davanti alle scuole primarie di via Carducci.

«Questo accordo non è particolarmente vantaggioso per noi, dal punto di vista strettamente economico - conclude Maneggia - ma è un atto di sensibilità e di responsabilità, con lo spirito di collaborazione che contraddistingue l'operato della nostra cooperativa nei confronti del territorio: è un'operazione che ci darà anche visibilità, contribuendo sicuramente a costruire un'immagine ancora più positiva». Al Comune, che con questa operazione vuole tutelare il patrimonio arboreo, ambientale e paesaggistico, andranno poi anche alcune decine di bottiglie speciali che verranno utilizzate come omaggi di rappresentanza. ♦

MOMENTI DA VIVERE

ARREDOBAGNO ARTICOLI DA REGALO
BOMBONIERE CASALINGHI
LISTE NOZZE PARTECIPAZIONI
PIASTRELLE E MOSAICO
ORGANIZZAZIONE E CONSULENZA EVENTI
& WEDDING PLANNER

Via Piana 17 - Castiglione del Lago
Tel. 075 953103 - momentidavivere@virgilio.it



NOLEGGIO A GRUPPI E STRUTTURE

Cicli Valentini
di Valentini Giancarlo
SPECIALIZZATO PER IL CICLISMO

PINARELLO
SPECIALIZED
BOTTECCHIA

Via Firenze, 68/B - 06061 CASTIGLIONE DEL LAGO (PG)
Tel. e Fax 075.951663 www.ciclivalentini.it

LIBRI PARLANTI
books & coffee

SI PRENOTANO
LIBRI SCOLASTICI
PERMUTA LIBRI USATI

Via Carducci 7, Castiglione del Lago - tel 075 951822

Un portale tecnologico dedicato alla grande frazione di Castiglione

Nasce Enjoy Pozzuolo

Un'iniziativa che promuove la rilevanza storica, culturale ed economica di Pozzuolo Umbro, una terra di confine tutta da scoprire. Si chiama "Enjoy Pozzuolo" ed è il luogo virtuale in cui vive l'importante frazione di Castiglione del Lago, con i suoi siti storici, le sue realtà tipiche e caratteristiche, i suoi social network. Il nuovo portale è un progetto multimediale che si avvale anche di interazione con i luoghi fisici e i personaggi della città attraverso sei punti in cui, con pannelli che saranno collocati entro l'estate, sarà possibile avere informazioni sul luogo che si visita, grazie anche ai QR code collegati a Enjoy Pozzuolo.

«Questa iniziativa ha lo scopo di valorizzare sempre più quel patrimonio storico e culturale che abbiamo nel territorio e che merita visibilità affinché sia di sostegno alle attività economiche che operano a Pozzuolo» ha dichiarato Marino Mencarelli, consigliere comu-

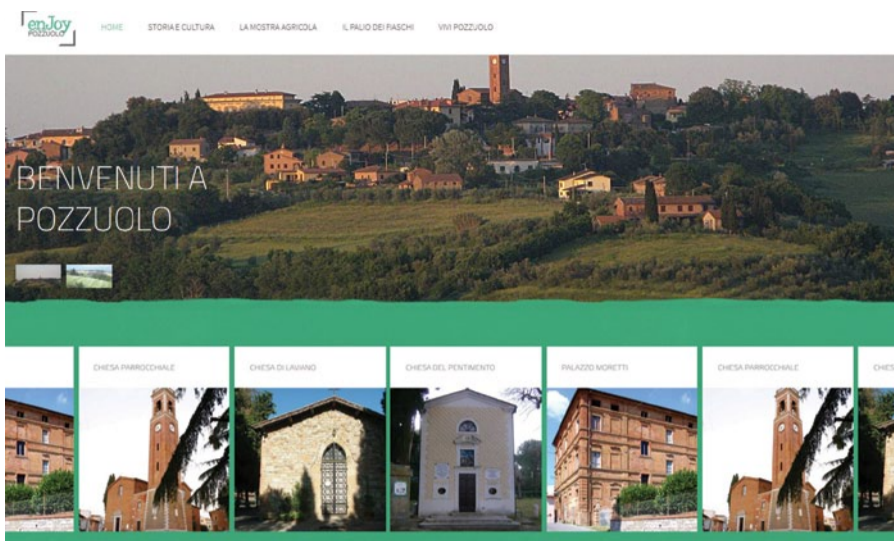
nale promotore dell'iniziativa patrocinata dal Comune di Castiglione del Lago per dare un nuovo impulso alla realtà pozzuolese.

Sono diverse le modalità per utilizzare Enjoy Pozzuolo. Nella sezione "Vivi Pozzuolo" è possibile scegliere tra "mangio", "dormo", "compro" individuando le attività economiche che più corrispondono alle proprie attitudini.

Le varie sezioni si occupano anche dei personaggi più famosi e rinomati di Pozzuolo Umbro come Franco Rasetti, il grande scienziato protagonista della storia del '900 sia per il proprio genio sia per la propria umanità; Santa Margherita che seppe dimostrare grande dedizione ai più deboli e indifesi; il Tenente Colonnello Giovan Battista Fioretti martire di Cefalonia; Teodorico Moretti Costanzi con l'importante lascito che trova oggi il suo deposito nell'omonimo e prestigioso palazzo

e altri ancora. Nelle pagine storiche, invece, è possibile approfondire luoghi: oltre a Palazzo Moretti Costanzi, ecco Laviano dove nacque la Santa dei pozzuolesi, e ancora la Chiesa parrocchiale dove venne battezzata e la Chiesa del Pentimento dove avvenne uno degli episodi fondamentali della sua vita. Altro modo per vivere Pozzuolo, presentato dal portale, è quello degli eventi come il Palio dei Fiaschi e la cosiddetta Festa dell'Uva, oggi Mostra Agricola Artigianale del Trasimeno.

«Con Enjoy Pozzuolo abbiamo la possibilità di dare forza e rilievo ad un patrimonio unico che il paese può vantare - ha dichiarato Cristian Giardini tra i promotori dell'iniziativa e presidente della Mostra Agricola Artigianale del Trasimeno -: il tessuto sociale del



territorio ha bisogno di iniziative di coesione e promozione e oggi con Enjoy Pozzuolo potenziamo questo approccio che insieme al Bollino di Provenienza del Trasimeno può creare quel clima collaborativo di cui c'è sempre più bisogno» ha concluso Giardini. Un ulte-

riore modo di vivere Enjoy Pozzuolo è infine il mondo social che nel portale trova spazio e ambiti di interazione immergendo il visitatore nella vita di tutti i giorni e nelle opportunità offerte. L'indirizzo per visitare il portale è: www.enjoypozzuolo.com ♦

Domenica 28 agosto una festa dello sport oltre le barriere per la raccolta fondi

Con lo sport nel cuore

Un evento per riscoprirsi appassionati oltre ogni barriera. Una passione sconfinata: oltre le barriere fisiche, emotive, culturali. Uno scenario bellissimo: il lago Trasimeno che splende d'estate e Castiglione del Lago che vi si riflette. Una proposta anticonvenzionale: imparare a vedere i limiti propri ed altrui come un'opportunità.

Ecco cosa sarà l'evento del 28 agosto 2016 per chiunque vorrà unirsi a questa festa dello sport, tutta particolare: un'opportunità, non solo di sperimentare varie discipline (dal calcetto, all'atletica fino al judo, passando per il tennis, karate e zumba) ma anche di fare squadra con atleti e appassionati sia normodotati che disabili, imparando a gestire situazioni in cui quello che conta davvero è l'ardore che si mette in campo e la voglia di superarsi.

ospiti speciali saranno Ubaldo Cecilioni, atleta non vedente, quattro volte campione italiano di judo F.I.S.P.I.C. due volte campione italiano di getto del peso, tre volte campione italiano di tiro con l'arco e Gabrie-

le Fella, atleta paraplegico F.I.S.P.E.S che, macinando chilometri su chilometri, in sella alla sua "carrozza" ha girato quasi tutta l'Italia partecipando alle mezze maratone di: Torino, Milano, Firenze, Roma, Rimini, Lucca, Perugia e Terni insieme al gruppo sportivo "Inarrestabile" della Misericordia di Castiglione del Lago di cui lo stesso Gabriele è per ora l'atleta di spicco.

L'invito a partecipare è rivolto a tutti. Grandi, piccoli, normodotati e disabili, in una parola appassionati di sport e della vita. Il 28 agosto, presso lo stadio comunale e i campi da tennis di Castiglione del Lago, a partire dalle 09,30, chiunque sarà il benvenuto.

I fondi raccolti saranno utilizzati per l'acquisto di un defibrillatore e a sostegno delle attività sportive per persone con disabilità.

Per concludere in bellezza e per riprendersi appieno dalle emozioni della mattinata ci sarà, intorno alle 12,30, un Pasta Party da leccarsi i baffi.

Vi aspettiamo! ♦

Maria Vittoria Rosenbleck



....con lo sport nel cuore

Domenica 28 agosto 2016
dalle ore 9.30
calcetto, tennis, judo e karate, atletica e zumba

Stadio Comunale/Campi da Tennis
Castiglione del Lago (PG)

ospiti: UBALDO CECILIONI, Campione Paralimpico Judo F.I.S.P.I.C.
GABRIELE FELLA, Atleta Paralimpico Wheelchair F.I.S.P.E.S.

finalità dell'evento:
acquisto defibrillatore e sostegno attività sportive per persone con disabilità

dalle ore 12.30 Pasta Party

INGRESSO AD OFFERTA

evento promosso da













Birra Lake in crescita ma ora occorre il birrifico

Prosegue il percorso che dovrebbe portare alla creazione di un birrifico a Castiglione del Lago. L'idea è di creare un soggetto ad azionariato diffuso con forma imprenditoriale ancora da definire e con il coinvolgimento di produttori locali.

«La riflessione è avviata - ha dichiarato il vicesindaco Romeo Pippi - e a settembre si dovrebbero definire i dettagli del progetto. Per la Birra Lake, dopo tre anni di sperimentazione e di crescita di un prodotto che ha incontrato molti apprezzamenti e raggiunto importanti traguardi di vendite, per una birra artigianale, riteniamo che ci siano spazi per ulteriore crescita e per spostare finalmente la produzione da Assisi a Castiglione del Lago. Gli ingredienti, tranne ovviamente il luppolo, sono tutti locali a km "0" e questo ha un grande significato per tutto il comparto agricolo». ♦

Ad ottobre la XV Giornata Nazionale AIDO

Nei giorni sabato 1 e domenica 2 ottobre il gruppo A.I.D.O. "T. Lovati" di Castiglione del Lago sarà impegnato per la XV Giornata nazionale A.I.D.O. di informazione e autofinanziamento: i volontari incontreranno i cittadini per dare loro informazioni sull'importanza della donazione di organi e tessuti come valore sociale e opportunità per salvare la vita a chi non ha altre possibilità di sopravvivenza, raccogliere le dichiarazioni di volontà positiva alla donazione e offrire una piantina di Anthurium andreaeanum. Ci troverete in piazza Mazzini a Castiglione del Lago, e nelle frazioni del comune. I fondi raccolti in queste due giornate saranno devoluti in parte all'A.I.D.O. nazionale e in parte restano a disposizione per le attività della nostra A.I.D.O. comunale.

Il Consiglio del gruppo comunale augura un buon lavoro al nostro volontario Pietro Fiorentini, riconfermato per il secondo mandato rappresentante di A.I.D.O. regionale Umbria al Consiglio direttivo nazionale e che, nel mese di giugno, ha partecipato all'Assemblea nazionale straordinaria dell'Associazione. Nel corso dell'Assemblea è stato eletto il nuovo Presidente nazionale di A.I.D.O., Flavia Petrin, che succede a Vincenzo Passarelli. ♦

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

In forma e in salute con kbioDiet

Una buona forma fisica è indice di un corretto stile di vita e tornare in forma a volte non è così semplice: ci vogliono forza di volontà e tenacia quando l'ago della bilancia sembra non scendere più. Una soluzione a questo problema è la dieta bio-chetogenica, proposta dal Dott. Giuliano Barbato, Medico Chirurgo di Castiglione Fiorentino, Specializzato in Biochimica e Chimica Clinica, e dal Dott. Maurizio Tommasini, Biologo Nutrizionista di Castiglione del Lago.

Dott. Barbato ci spieghi quali sono le caratteristiche di questo tipo di dieta?

Barbato: Si tratta di un nuovo metodo per perdere peso, rapido, efficace e sicuro, seguiti da medico e nutrizionista. L'obiettivo è di attivare i meccanismi biochimici naturali che favoriscono l'utilizzo quasi esclusivo dei grassi, e quindi un veloce dimagrimento, insieme alla sintesi di sostanze che riducono la fame, senza alcuna perdita di preziosa massa magra. Il tutto grazie a un regime alimentare con un normale apporto di proteine e un ridotto apporto di zuccheri e grassi. Kbio Diet migliora l'estetica di tutto il corpo, esalta la silhouette, dona lucentez-

za al viso, aumenta le performance psico-fisiche.

Si devono assumere farmaci?

Barbato: No, nel modo più assoluto: si assumono soltanto integratori alimentari, vitaminici e minerali che favoriscono in modo naturale la perdita di peso.

Quali sono i vantaggi della dieta bio-chetogenica?

Tommasini: I vantaggi sono molti: una perdita di peso rapida e duratura e fame sotto controllo già dal terzo giorno. I risultati immediati aumentano la motivazione e sono stabili nel tempo. Nell'ultima fase del percorso, si propone un modello di dieta equilibrata, una vera

Mediterranea che elimina ogni rischio di riacquistare peso.

Dottor Barbato, Lei è stato anche un paziente. Quanto è stato importante per Lei provare personalmente questo metodo?

Barbato: Un'esperienza determinante. Ero un obeso di 128 Kg, avevo tentato diverse strade con risultati deludenti; con la Bio-chetogenica sono riuscito a perdere oltre 30 kg di grasso, senza più riacquistarli, preservando intatta la massa muscolare.

Quali sono le tappe da seguire?

Tommasini: Si parte da un colloquio clinico-anamnestico con il paziente, accompa-

gnato dagli esami strumentali necessari ad accertarne l'idoneità a seguire la dieta in sicurezza. Segue il lavoro vero e proprio, con una durata di circa 50/60 giorni, per concludere con l'introduzione della dieta di mantenimento. Per quelli che presentano esigenze di un supporto di coaching psicologico-motivazionale ci si avvale di specialisti del settore.

È una dieta per tutti?

Barbato: Sì, possono farla i soggetti in buona salute e, sotto controllo medico, anche persone affette da problemi di obesità, ipertensione e malattie metaboliche. È una dieta indicata per chi deve perdere peso per problemi osteo-articolari o per sottoporsi a operazioni chirurgiche. E ovviamente è un cammino rapido e sicuro per tutti quelli che incominciano ad amarsi e vogliono riconquistare la propria forma fisica e una nuova, smagliante silhouette.

Il Dott. Barbato e il Dott. Tommasini visitano a Cortona, presso il Centro Fisioterapico Tosco-Umbro 0575 630572.

Per informazioni: Dott. Barbato 338 7160297 - Dott. Tommasini 339 1154626 - www.kbiodyet.it



Comune di Castiglione del Lago
Assessorato alla Cultura

Calici alla Rocca

Mercoledì
10 Agosto

CASTIGLIONE DEL LAGO Rocca Medievale

Ore 21,30:
Saluti e descrizione della serata

Ore 21,45
ARTECERRETA presenta:
Street Art, Castiglione del Lago
e gli artisti di strada, presentazione a cura di Liletta Fornasari

Ore 22,30
Street Music con
LELLY MARCHESI e DANIELE NOBILI

Ore 23,30
Brindisi con i vini delle nostre cantine
a cura della Strada del Vino Colli del Trasimeno

La serata sarà arricchita dal Mercato di Prodotti Tipici
di Piazza Gramsci e dal Corteo Storico gli Orti di Macenate.

INGRESSO LIBERO

DALLA PRIMA

I linguaggi dell'arte

to dal tema del femminicidio con la partecipazione di giocolieri e artisti di vario genere ed il Comitato di S. Domenico, che dopo essere stato promotore del tradizionale Corteo Storico di luglio, organizza una serie di serate di rievocazione storica nell'ambito delle celebrazioni corgnesche ed esso sarà presente anche il 10 agosto in una serata dedicata all'arte, alla musica e alla degustazione del vino e dei prodotti tipici nella piazza del Comune e alla Rocca. Proprio all'interno della Rocca, si svolgerà in questa notte di stelle cadenti un singolare connubio tra la degustazione del vino, la street art e la street music. Nel corso della serata, saranno infatti presentate le immagini delle opere realizzate da giovani artisti di strada su alcuni luoghi pubblici ed edifici dismessi, quali i sottopassaggi stradali, l'edificio della ex Val-Trasimeno, l'ex potabilizzatore, etc., realizzate grazie al Concorso indetto dell'ass. Arte Cerreta che ha voluto promuovere questa iniziativa anche per far conoscere lo splendido parco di sculture moderne che ha sede in questa località vicino a Sanfucchio, che sarà oggetto di una serie di visite guidate nel periodo estivo.

Durante la serata accanto alla street art avremo un ospite d'eccezione: la vincitrice di un Festival degli Artisti di Strada che accom-

pagnata da un suo chitarrista arricchirà il programma con la sua voce. E ancora la data del 12 agosto che sarà dedicata anche quest'anno al concerto dell'Orchestra della Scuola di Musica del Trasimeno, all'interno della Rocca.

Nella seconda parte di agosto inizierà il Festival di Musica Classica nella sala del Teatro di Palazzo della Corgna; esso durerà dal 20 agosto al 4 settembre per un totale di 9 serate. All'interno di esso oltre agli ospiti noti, di fama nazionale e internazionale, avremo anche quest'anno soggetti nuovi sia tra le voci che tra i partecipanti.

In particolare le voci saranno gli elementi dominanti: oltre ai soprani Myung Jae Kho e Chiara Vestri, talenti del nostro territorio, avremo due nuove voci femminili come Anna Consolaro e Graciela Dourbesson ed il tenore Claudio Rocchi, giovane dalla voce potente e proveniente da una esperienza prestigiosa di formazione, quella legata al grande Luciano Pavarotti di cui è stato allievo. Altro elemento di interesse è costruito dalla serata di prosa della quale sarà protagonista la nota attrice Anna Maria Ackermann della compagnia di Eduardo che si cimenterà nella "Voce Umana". Poi un ensemble di altri strumenti musicali che accompagnerà il pianoforte, protagonista della sala del teatro

con una immagine rinnovata e più raffinata.

Dunque tante novità che serviranno a migliorare questa manifestazione che è cresciuta negli anni e che viene realizzata a costi contenuti per l'amministrazione grazie alla collaborazione di un personaggio conosciuto nella nostra zona, la marchesa Marzia Crispolti che ogni anno si assume gli oneri di sostenere una parte delle spese, ospitando gli artisti e contribuendo a mettere risorse nella realizzazione dell'evento, un raro esempio di mecenatismo moderno che abbiamo avuto la fortuna di avere nel territorio. La Rocca continuerà a proporre per quanto riguarda le serate estive, "Rocca Cinema", il Palazzo ospiterà per il periodo estivo la mostra singolare di acquerelli dell'artista olandese Agnes den Hartogh ispirata agli abitanti del paese di Casamaggiore insieme alle altre mostre interessanti che sta ospitando Palazzo Moretti a Pozzuolo nell'ambito anche della ricorrenza del decennale della costituzione dell'Associazione Rasetti.

Insomma un clima vivace che vede nel protagonismo delle associazioni, delle imprese e dell'istituzione la chiave per costruire in sinergia il panorama delle offerte culturali estive. ♦

Ivana Bricca,
assessore alla cultura

Un concorso Instagram per giovani fotografi del territorio

Sono già 150 milioni gli utenti di Instagram nel mondo, il social network che permette di scattare foto applicando filtri e di condividerle su numerosi altri servizi social. Da sabato 30 luglio e fino al 30 settembre il Comune di Castiglione del Lago ha organizzato un concorso che intende premiare fotografi amatoriali che, tramite l'utilizzo di Instagram immortalano la bellezza naturale del territorio del Trasimeno e dei suoi Borghi. Le foto dovranno essere realizzate esclusivamente tramite dispositivo mobile escluse quindi le macchine fotografiche professionali. Gli scatti potranno comprendere anche persone o cose, purché l'oggetto principe dell'immagine rimanga esclusivamente il paesaggio del territorio del Trasimeno e dei suoi Borghi e sarà consentito l'uso di filtri per migliorare la qualità della foto se questi non alterano l'immagine. Ogni foto verrà caricata con l'hashtag #trasimenolike e la mention @castiglione_del_lago e per ogni concorrente verrà considerata solo l'ultima foto pubblicata. Lo ha deliberato nei giorni scorsi la Giunta comunale. Il motivo è legato alla partecipazione dell'ente al progetto "Trasimeno Like", iniziativa che si propone di realizzare un concorso fotografico con immagini del territorio lacustre e dei suoi borghi. «Il nostro obiettivo - ha precisato l'assessore Alessio Meloni - è quello di sfruttare le potenzialità della rete per far conoscere il patrimonio naturalistico e paesaggistico del comprensorio del Trasimeno attraverso le nuove piattaforme, incoraggiando i cittadini a diventare più responsabili nei confronti dell'ambiente». In questo progetto l'assessore Meloni si è avvalso della collaborazione della consigliera comunale Sara Petrucci, delegata alle politiche giovanili.

Al termine del concorso si procederà alla premiazione delle prime tre foto con 350 euro per la prima classificata, 150 per la seconda e 50 euro alla terza classificata. I concorrenti dovranno essere persone di età compresa tra i 14 ed i 40 anni, anche non residenti a Castiglione del Lago mentre la giuria sarà composta, a titolo gratuito, da cinque elementi che avranno manifestato il loro interesse a farne parte tra le seguenti professionalità: architetti paesaggisti, giornalisti iscritti all'albo, fotografi professionisti, esperti di comunicazione social media manager, esperti in beni culturali. L'autore della foto consente di utilizzare le foto sul sito web e sui profili o canali social ufficiali del Comune oppure per ulteriori iniziative, anche su supporti cartacei, con la finalità di promozione della città, dando evidenza al nome dell'autore della foto. Le foto contrassegnate dall'hashtag #trasimenolike e la "mention" @castiglione_del_lago potranno essere riutilizzate dal Comune e pubblicate su stampati, siti internet e profili social per la promozione del territorio e finalità istituzionali di promozione. L'autore della foto cede tutti i diritti dell'immagine al Comune di Castiglione del Lago, che potrà disporne liberamente. In ogni riutilizzo, sarà citato l'autore con il proprio nickname utilizzato su Instagram o il proprio nome nel caso che l'autore stesso lo dichiari e ne faccia effettiva richiesta. ♦

Gabriele Olivo

La Scuola di Musica del Trasimeno ha istituito un nuovo concorso di merito

Nuovi talenti dal concorso "Giovani Solisti"

La Scuola di Musica del Trasimeno, fra le numerose iniziative organizzate quest'anno, ha istituito la prima edizione di un concorso di merito "Giovani Solisti", con l'intento di valorizzare i suoi allievi più meritevoli. Il concorso, aperto a tutti gli iscritti della Scuola, si basa su una sana competizione per stimolare allievi ed insegnanti a conseguire, nelle varie discipline musicali, risultati sempre più gratificanti. Si è svolto il 7 maggio presso la sede della Scuola di Musica del Trasimeno di Castiglione del Lago ed era diviso in due categorie:

Prima Categoria fino a 13 anni, Giuria: M° Paolo Venturi, M° Fabiola Battaglini, M° Silvio Bruni.

Seconda Categoria dai 14 anni in su, Giuria: M° Paolo Venturi, M° Alessio Tiezzi, M° Silvio Bruni.

Il 22 maggio si è tenuto poi Concerto e Premiazione dei finalisti (primi, secondi e terzi classificati nelle due categorie) presso il Palazzo della Corgna di Castiglione del Lago. I Primi classificati, segnalati dalla Giuria nelle diverse categorie, nelle persone di Marta Presentini oboe della prima categoria, Giovanni Putzulu violino, Caterina Sanchini violino, Allegra Bondi violino della seconda categoria, si esibiranno con un pezzo da concerto insieme all'Orchestra da Camera del Trasimeno presso la Rocca Medievale di Castiglione del Lago il prossimo 12 agosto alle ore 21, nella prima parte della serata. L'Orchestra da Camera del Trasimeno ci regalerà poi l'Overture di J.F. Handel "Judas Macabaeus" e nella seconda parte suonerà la Sinfonia n.45 in Fa diesis minore di J. Haydn (Farewell Symphony), accompagnata da un suggestivo gioco di luci.

La Scuola di Musica del Trasimeno è ben lieta di invitare tutti all'appuntamento per passare insieme una gradevole serata musicale estiva.

Prossimi appuntamenti:
Castel Rigone di Passignano sul Trasimeno, in occasione del "Festival Giovani Concertisti"
1 agosto 2016 ore 21.00 "Orchestra da Camera del Trasimeno"
28 agosto 2016 ore 21.00 "Orchestra da Camera del Trasimeno" ♦

SCUOLA DI MUSICA DEL TRASIMENO

CASTIGLIONE DEL LAGO
TEATRO ROCCA MEDIEVALE

VENERDÌ
12/08/2016
ORE 21.00

CONCERTO d'ESTATE

ORCHESTRA DA CAMERA
DEL TRASIMENO

Direttore
M. Silvio Bruni

per l'occasione
si esibiranno
i vincitori del
1° Concorso
Giovani Solisti

Musiche di
J.S. Bach, J.F. Handel,
J. Haydn e W.A. Mozart

www.scuoladimusicadeltrasimeno.com | Info 333 2001955