

Donati nuovi macchinari ospedalieri all'avanguardia

I traguardi di Azzurro per l'Ospedale

Dopo la chiusura del punto nascita dell'ospedale di Castiglione del Lago, era necessario valorizzare e potenziare il servizio ginecologico in cui opera personale motivato e qualificato. La riorganizzazione prevedeva diverse prestazioni, tra cui il servizio di rieducazione perineale. A questo punto è intervenuta l'associazione Azzurro per l'ospedale, che si è fatta carico dell'acquisto di un elettrostimolatore, consegnato il 20 maggio e già in uso presso l'ospedale, utile per completare la riabilitazione pelvica operata da personale specializzato e formato. Per usufruire delle sedute riabilitative, è indispensabile la prenotazione presso il Cup. Azzurro per l'ospedale è fiera di questa donazione, che risponde a problematiche che affliggono numerose donne.

Consegnato alla sala operatoria del nostro ospedale anche un carrello per l'emergenza pediatrica. Acquistati ed in arrivo entro poche settimane altri due strumenti utilissimi per gli utenti del nostro territorio: un uroflussimetro ad uso del reparto di urologia dell'ospedale, che permetterà agli uomini di procedere agli esami specifici senza allontanarsi dalle nostre strutture e un Holter elettrocardiografico di nuova generazione che sarà donato al reparto cardiologia.

Da segnalare che in occasione di quest'ultima donazione, abbiamo stretto un accordo con

le associazioni Alice e Avis di Città della Pieve, che si sono fatte carico di un acquisto simile per l'ambulatorio cardiologico del loro ospedale. In tal modo il territorio lacustre raddoppierà le prestazioni ed eviterà ai pazienti troppe attese e faticosi spostamenti.

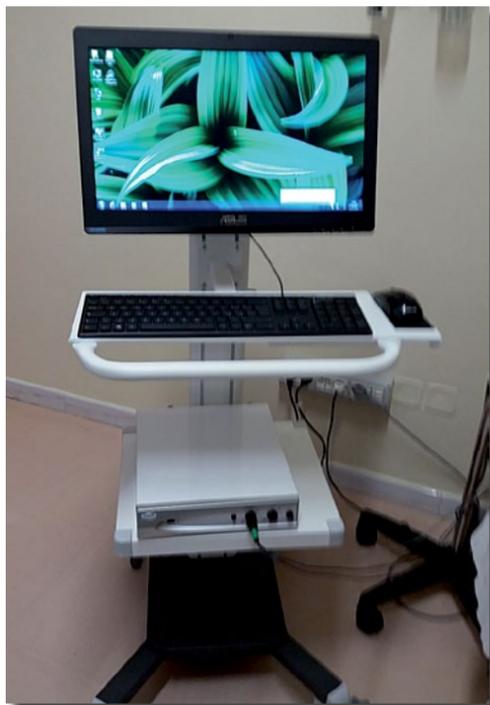
Per raccogliere fondi Azzurro per l'ospedale sta organizzando una serata speciale, sabato 3 settembre presso la Rocca di Castiglione del Lago, con la partecipazione straordinaria dei Sette Cervelli, di Emanuele Appetito e del giovanissimo talento castiglione di Adriano Bertone.

La riapertura del reparto di Medicina interamente rinnovato ed ampliato, prevista per gli inizi dell'autunno, permetterà un riassetto degli spazi ospedalieri, che tanti disagi hanno comportato negli ultimi mesi.

Le camere di degenza aumenteranno e noi saremo pronti a fornire altri televisori in aggiunta a quelli già donati, affinché tutti i pazienti possano usufruire di questo importante comfort.

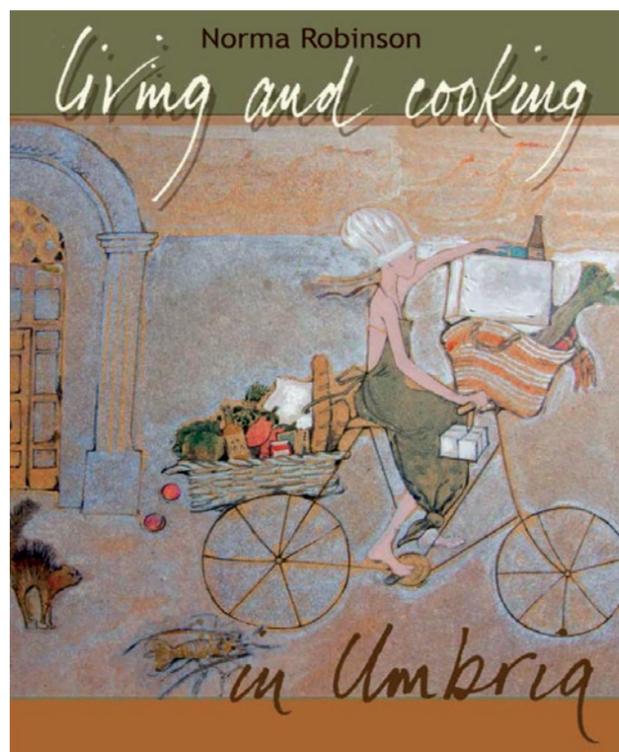
Sono impegni economici consistenti, ma recenti donazioni di nostri sostenitori ci hanno consentito di affiancare la struttura ospedaliera per offrire sempre migliori servizi.

Ringraziamo ancora una volta i soci che aderiscono ad Azzurro per l'ospedale (siamo attualmente 520) e tutti coloro che si adoperano anche economicamente per consentire altre importanti donazioni che stiamo valutando con i responsabili ospedalieri. ♦



Splendido viaggio tra arte, storia, tradizione, cultura culinaria ed eno-gastronomia

Living and Cooking in Umbria



Venerdì 29 aprile si è svolta a Palazzo della Corgna la conferenza stampa e la presentazione del libro "Living and Cooking in Umbria".

La pubblicazione è stata promossa dall'associazione Italia Nostra Onlus Sezione di Castiglione del Lago e realizzata grazie al supporto della Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia. Living and Cooking in Umbria mette in evidenza le ricchezze eno-gastronomiche umbre e promuove il territorio in un'ottica di turismo culturale e gastronomico.

Il nostro territorio è ricco di storia, tradizione e cultura culinaria, un immenso patrimonio eno-gastronomico ancora poco conosciuto, sia dai cittadini, e, soprattutto, dai turisti e dagli stranieri residenti in Umbria.

Con questo progetto ci poniamo l'obiettivo di promuovere questi patrimoni puntando ad un target di riferimento straniero; per questo motivo il volume è stato pensato sia in italiano che in inglese.

L'autrice, Norma Robinson, è un'artista e scrittrice scozzese che risiede in Umbria da molti anni. Innamorata dell'Umbria e delle sue immense ricchezze, ci propone questo diario che intende valorizzare l'insieme delle tradizioni umbre.

La pubblicazione non è pensata come una guida ma bensì come un contenitore di saperi e tradizioni culinarie, da scoprire attraverso storie, disegni e interpretazioni di ricette in un percorso culturale nel cuore della tradizione gastronomica Umbra. ♦

La sezione di Italia Nostra di Castiglione del Lago

ARTE CERRETA

percorso sculture all'aperto

In occasione del Premio ARTE CERRETA è stato organizzato un percorso di street art all'interno di Castiglione del Lago.

Con la guida della dottoressa Liletta Fornasari, storico dell'arte, è possibile effettuare una visita ai murales ed alle opere di arte contemporanea conservate all'interno de La Cerreta.

La visita, che avrà una durata di 2 ore, terminerà con la degustazione di prodotti dell'azienda agricola.

VISITE GUIDATE

05/10/19/26/31 agosto 2016

07/09/16/23 settembre 2016

Partenza ore 17,30
Piazza Dante Alighieri
Castiglione del Lago

Durata della visita 2h00
(spostamenti in bus)

15 euro a persona, comprensivi di trasporto, guida alle opere e degustazione di prodotti dell'azienda La Cerreta.

Bambini fino a 10 anni ingresso gratuito

per info e prenotazioni

+39 075 951464 +39 334 6864765



Votate la street art

Si può votare il murales più bello secondo il giudizio degli abitanti e ospiti di Castiglione del Lago, con queste modalità:

- votando negli uffici della Pro-loco, indicando il nome dell'artista e il titolo del murales.
- votando in internet su facebook sulla pagina "street art Castiglione del lago" sul murales preferito e cliccando mi piace (in questa pagina si può vedere l'immagine e il nome dell'autore dell'opera).
- telefonando all'azienda agricola 3346864765

Una performance teatrale per dire no a stereotipi e pregiudizi **Lo stupore è uguale per tutti**

Sabato 4 giugno i ragazzi di terza media hanno presentato al cinema Caporali una performance teatrale dal titolo "Lo stupore... è uguale per tutti", in occasione della presentazione dei progetti più significativi dell'Istituto comprensivo. Per loro è stata la terza rappresentazione, dopo il debutto del 15 aprile ad Assisi al Meeting nazionale delle scuole di pace e la replica del 28 maggio al teatro di Sanfatucchio per le famiglie.

Tutto è cominciato dal video "Il circo della farfalla", che è stato presentato alle delle classi terze per stimolarli a riflettere sulla bellezza delle cose semplici, che spesso sfugge allo sguardo dei distratti. Oggi la maggior parte delle persone è diventata indifferente, non fa più caso ai particolari, la normalità non esiste più e se esiste è sinonimo di vita noiosa.

Tutto viene presentato dai media come "fantastico, straordinario, eccezionale," e questo sensazionalismo, invece di suscitare curiosità, spesso genera disinteresse. Per reagire a tutto ciò la scuola secondaria di primo grado, in collaborazione con l'associazione "Trasimenoteatro", ha pensato

e realizzato un progetto che avesse come tema lo stupore.

Un bel gruppo di ragazzi delle classi terze, coordinato dai professori Centomo Mariano, Ceccanibbi Anna Maria e Temperini Filippo per le parti musicali, ha risposto all'invito e ha messo in scena una performance teatrale originale unendo black light theatre (teatro al buio), body percussion e musica suonata dal vivo, che hanno fatto da cornice ad una breve storia sul tema dello stupore.

Il messaggio della performance è quello di smontare gli stereotipi degli adulti nei confronti dei ragazzi e ricordare che per stupirsi basta guardarsi intorno con occhi limpidi, liberi da pregiudizi ed essere pronti a fare il primo passo. ♦



Piscina comunale: apertura iscrizioni stagione sportiva 2016-2017

Dopo la pausa estiva, ripartono a pieno regime le attività della Piscina Comunale di Castiglione del Lago. Da lunedì 12 settembre iniziano i corsi di nuoto federali organizzati da Asd Bluwater e Asd Aquasport e dedicati a bambini (dai 3 anni), ragazzi e adulti. I corsi di nuoto avranno una durata quadrimestrale (fino al 31 gennaio 2017), e una frequenza bisettimanale o monosettimanale, con vari orari disponibili. La Scuola nuoto è coordinata dal tecnico Umberto Gazzini e vanta un nutrito staff di istruttori qualificati FIN (Federazione Italiana Nuoto).

Da sabato 18 settembre riprenderà anche il nuoto baby (metodo Giletto), attività di acquaticità che favorisce lo sviluppo psicomotorio del neonato, dai 3 mesi ai 3 anni di età.

Oltre ai corsi di nuoto e al nuoto baby, ritornano le attività di fitness in acqua (AquaGym, Hydrobike, Water Trekking e AquaGAG), di nuoto libero e nuoto guidato, di nuoto per gestanti e gli allenamenti del Gruppo Propaganda, Agonismo e Master (over 25).

Le novità della prossima stagione sportiva saranno due: l'inserimento della pallanuoto nel programma didattico della scuola nuoto, e della ginnastica funzionale in acqua e a terra (o functional training) pensata sia per sportivi e atleti, che per chi vuole semplicemente migliorare le proprie capacità motorie.

Per chi si iscrive ai corsi di nuoto, nuoto baby e fitness in acqua entro il 31 agosto è prevista una vantaggiosa promozione. La segreteria è reperibile ai numeri 3287652911 e 0759652867, e resterà aperta dal 22 agosto nei seguenti orari: lunedì 17.00-19.00, mercoledì 10.00-12.00, venerdì 17.00-19.00 e sabato 10.00-12.00.

Per ulteriori informazioni visitate il sito www.piscinacastiglionedellago.it oppure la nostra pagina FB Piscina Castiglione del Lago. ♦



Tante le iniziative AVIS 2016 per coinvolgere più donatori

Iniziativa per acquisire nuovi donatori

Saremo presenti in ogni angolo per cercare di convincere sempre più persone a diventare donatore, ma anche per stimolare i nostri 1.300 soci a donare con maggiore assiduità. Tante sono le persone che quotidianamente ci chiedono come diventare donatore: il nostro compito è fare in modo che lo diventino veramente.

La speranza è invertire il trend e tornare ai numeri che contavamo qualche anno fa, anche se siamo consapevoli che il calo di donazioni è generale e riguarda l'intera Italia: paradossalmente aumenta la richiesta di sangue e diminuiscono le donazioni.

Ma noi abbiamo fiducia negli italiani e nella loro sensibilità, ne abbiamo avuto conferma dopo il disastro ferroviario in Puglia: le persone hanno sopportato lunghe file per donare il proprio sangue. Purtroppo non tutti sanno, che ogni giorno tanti ammalati, stimati in questo momento a circa 48.000 persone, hanno bisogno di una trasfusione ogni giorno! Nel 2015 sono stati trasfusi quotidianamente 8.510 emocomponenti, curati 1.741 pazienti al giorno per un totale annuale di 635.690 persone. Da qui emerge l'importanza della disponibilità di sangue e quindi della donazione volontaria.

L'83% dei donatori italiani dona in maniera periodica, non occasionale, questa fidelizzazione è fondamentale in termini di qualità del sangue e di sicurezza. Grazie ai donatori l'Italia è un Paese autosufficiente già da diversi anni e normalmente esiste una situazione di bilancio positivo tra numero di unità di sangue ed emocomponenti donate e fabbisogno a livello locale. Nel periodo estivo alcune Regioni possono trovarsi in situazioni di carenza ma il Sistema è strutturato in modo tale da garantire la copertura dei bisogni trasfusionali attraverso lo scambio interregionale.

Attualmente la maggioranza dei donatori ha tra i 30 e i 55 anni, non sufficiente è la quota dei giovani, dei nuovi donatori. Le persone sotto i 35 anni sono infatti il 31,6% del totale, e di quel 31,6% il 13,9% ha tra i 18 e i 25 anni, il 18,28% tra i 26 e i 35, ecco perché abbiamo bisogno dei giovani, ma forse "bisogno di tutti", sarebbe meglio dire.

Festa del Donatore 2016

La festa del Donatore quest'anno sarà per la prima volta nella storia della nostra Avis a

Panicarola, domenica 18 settembre presso la Madonna del Busso, in collaborazione con il Comitato per i festeggiamenti della storica festa e soprattutto con la Parrocchia di Panicarola e con il parroco Don Leonardo Romizi.

La storica festa ogni anno si celebra l'ultima domenica di settembre e, come da tradizione, offrirà il meraviglioso spettacolo di fuochi d'artificio, famoso in tutta Italia, della Madonna del Busso.

Dopo aver toccato le frazioni di Villastrada, Sanfatucchio, Pozzuolo e Piana, quest'anno vogliamo incontrare e valorizzare questa bella realtà di Panicarola da sempre vicina con i suoi donatori alla nostra realtà ed associare il nostro nome alla Festa della Madonna del Busso. Rappresenta ancora una volta un grande onore per la nostra benemerita ed è l'occasione per ringraziare un parroco che da sempre è vicino e sensibile alla nostra realtà Associativa, Don Leonardo.

Il programma è in fase di definizione, ma sicuramente si svolgerà tutto presso questa bellissima zona con conviviale finale organizzato dal comitato e sarà aperto a tutti, soci e non.

Sicuramente ci sarà nelle sere precedenti la festa, la serata dedicata all'Associazione Mamme in Coro, che si esibiranno in una serata in nostro onore, finalizzata alla raccolta fondi per l'Adozione a distanza con il Centro Internazionale per la Pace fra i Popoli di Assisi.

Il Logo della Festa, come oramai è tradizione, è stato ideato e realizzato dall'Associazione Arte e Sostegno, che è nata da un'idea della nostra Avis e che si occupa di persone svantaggiate e riunisce tantissimi partecipanti, intorno al progetto della ceramica.

Paolo Brancaleoni presidente Avis

Come diventare Donatori di Sangue:

Essere in buona salute, pesare più di 50 Kg, aver compiuto 18 anni di età, non aver subito interventi chirurgici e/o effettuato tatuaggi negli ultimi 6 mesi.

Recarsi al Centro Raccolta Sangue presso l'Ospedale di Castiglione del Lago, piano terra reparto di Medicina ingresso a sinistra, tutti i martedì, mercoledì e sabato dalle 8,00 alle 9,30. Per informazioni:

tel. 075/951590 - 335/7508910

mail: aviscastiglione@tiscali.it

profilo Facebook AVIS Castiglione del Lago.

AdottiAmo

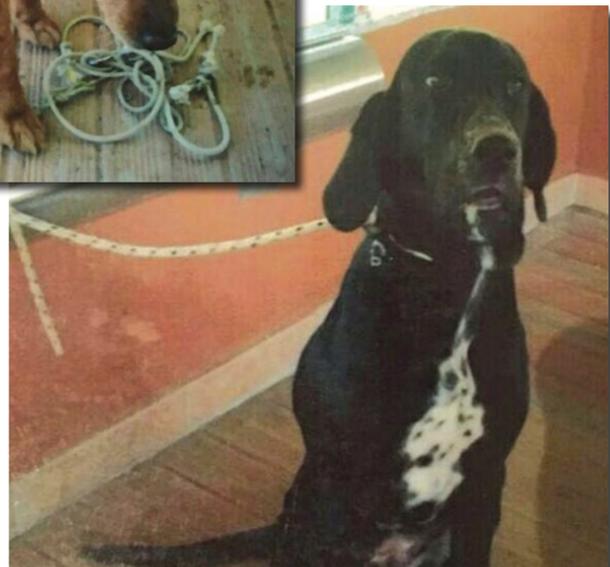
Una rubrica per favorire le adozioni degli amici a 4 zampe

In questo numero estivo di Comuneinforma proponiamo altre foto di amici a quattro zampe pervenuti presso il canile di Todi. Il periodo estivo è quello con il più alto tasso di abbandoni. La partenza per le vacanze pone il "problema" del quattro-zampe. Ricordiamo a tutti che l'abbandono è un reato sia penale (punibile con l'arresto fino ad un anno o con un ammenda fino a 10000 euro)



ne "L'amore lascia il segno" o al numero 3383980380 a cui risponderà Manuela Bologna o all'indirizzo e mail è: lamorelasciasegno.umbria@gmail.com ♦

Sara Petrucci
(consigliere comunale)



sia morale. In queste ultime settimane gli arrivi al canile tuderte sono stati numerosi. L'intento di AdottiAmo è quello di promuovere le adozioni facendo trovare una nuova casa ad un animale abbandonato e di far ritrovare un amico a chi magari lo avesse smarrito.

Per eventuali informazioni sugli animali della struttura, per visitarli, per eventuali donazioni o per cercare un amico a quattro zampe contattare l'associazione

Il Centro Socio-culturale "l'Incontro": impegno immutato

Dalla Relazione Consuntiva 2015
e Programmatica 2016

Collaborazioni Il Centro Sociale attraverso apposita convenzione, ha instaurato una nuova collaborazione con l'Amministrazione Comunale mettendo a disposizione volontari per: Vigilanza davanti alle scuole; manutenzione del verde pubblico all'interno dell'aeroporto; aiuto alle persone. Il Centro Sociale in più occasioni ha messo a disposizione le proprie strutture e i volontari per iniziative delle associazioni del nostro territorio per le loro attività: **Azzurro per l'ospedale** per raccogliere fondi per acquistare strumenti per l'ospedale; **Scuole Superiori** per iniziative inerenti la scuola pubblica; **SPI** (Sindacato pensionati) per iniziative inerenti agli anziani; **Coop** per iniziativa sulla violenza alle donne; **Comunità Islamica** in concomitanza del ramadan; **Comune di Castiglione del Lago** in occasione di "Coloriamo i Cieli"; **Aero Club** in occasione del Meeting di Primavera.

Trasporto Sociale (Filo d'argento). L'attività preminente della nostra associazione si caratterizza con l'attività del Filo d'Argento, attraverso il Punto d'Ascolto. L'attività di rete del "Filo d'Argento" riguarda la telefonia sociale, l'informazione e l'orientamento ai servizi, intervento sociale, il monitoraggio e la tele compagnia, la domiciliarità leggera programmata, l'accompagnamento protetto. Lo sportello del Punto d'ascolto è lo strumento che organizza le attività nei territori dove ci sono altre strutture che prendono in carico le richieste. L'operosità dello sportello è autorizzata dall'associazione giuridica Coordinamento Auser Territoriale del Trasimeno competente nel territorio in presenza di circa 80 volontari che si sono dichiarati disponibili a fare volontariato.

I servizi svolti dal nostro Centro Sociale nello scorso anno sono stati **517** con una percorrenza di **30.603** chilometri da parte dei nostri tre mezzi di cui uno attrezzato per il trasporto di persone su carrozina. I contatti telefonici sono stati **600**. Tali servizi si sono potuti effettuare grazie al contributo essenziale dei **28** volontari che senza alcun rimborso prestano la propria opera con assoluta dedizione.

Coordinamento dei Centri Sociali I Centri sociali, raggruppati nel CATT (Coordinamento Auser Territoriale del Trasimeno), contano oltre **5000** soci, gestiscono un servizio di trasporto sociale con un parco di **16** mezzi di trasporto, con **83** volontari che operano del tutto gratuitamente e un'addetta al Punto d'ascolto per una spesa complessiva di **70.000** euro all'anno. L'Ufficio del Piano, che agisce per conto dei Comuni del Trasimeno, rimborsa circa **7.000** euro. Per l'anno 2015, con una nuova convenzione si passerà a **10.000** euro, comunque sempre lontano per recuperare il costo reale. Dell'argomento ne abbiamo discusso approfonditamente investendo Auser Regionale, Spi-Cgil i quali hanno valutato la grave situazione che si è venuta a creare tanto è vero che si sono immediatamente adoperati investendo l'Ambito sociale dei comuni e infine la Regione con degli incontri con l'Assessorato alle politiche sociali per individuare gli interventi necessari a risolvere il problema. A seguito di queste iniziative l'allora Assessore regionale Luca Barberini attraverso pubbliche dichiarazioni prima, e poi atti concreti ha fatto sì che fosse deliberato dalla Regione un intervento per mantenere in piedi questo importante impegno territoriale. L'intervento sarà quantificato in **15.000** euro per il Punto d'Ascolto per l'anno 2016, mentre si sta preparando una nuova convenzione per equiparare i nostri servizi ad altre realtà.

Forme di finanziamento Per mantenere in piedi una realtà come la nostra, per la quale occorrono svariati denari per tenere attive tutte le attività. Malgrado le difficoltà del momento, ci stiamo impegnando, attraverso iniziative di varia natura (ballo, pranzi). Altra fonte di finanziamento è la sottoscrizione del 5 per mille in occasione delle dichiarazioni dei redditi che si svolgono in questo periodo.

Socializzazione Con la messa a disposizione da parte dell'amministrazione comunale della sala polivalente, abbiamo risolto un importante problema: gli anziani con questo locale hanno finalmente un luogo dove passare un pomeriggio insieme per fare una partita a carte, per scambiare due parole con un amico in maniera decorosa. Altra forma di socializzazione molto apprezzata è il ballo.

Soggiorni marini I soggiorni marini, nel 2015 hanno dato un risultato molto importante anche se con qualche problema dovuto al sovraffollamento, verificatosi perché in quel periodo nella costa adriatica si svolgeva la "Notte Rosa" e in più perché si sono uniti al nostro gruppo anche i soci del Centro Sociale di Città della Pieve.

Cure termali La convenzione con le Terme di Montepulciano ha permesso a circa 200 nostri associati di poter usufruire delle cure termali con il Pullman messo a disposizione dalle terme stesse.

Attività socio-culturali Molto impegnativa è la pubblicazione sul periodico "l'Incontro". Alcuni soci attivi raccontano storie del passato, altri si diletano

esprimendosi con delle simpatiche poesie, altri invece, tenuto conto che il nostro territorio è di origine contadina, raccontano le avventure passate attraverso l'esperienza vissuta da mezzadri e quindi le lotte affrontate con i proprietari terrieri e soprattutto raccontano i sacrifici sopportati per la sopravvivenza. Importante è il rapporto instaurato con i ragazzi del Presidio delle scuole superiori di Castiglione del Lago con cui spesso si organizzano scambi di natura intergenerazionale attraverso la sfida a carte o a bocce. Altro esperimento riuscito, è il corso che puntualmente ogni anno viene effettuato sotto la direzione del nostro socio ed esperto, ing. Enrico Biagi



per l'apprendimento e l'uso del computers.

Programmi 2016 Per quanto riguarda il 2016, abbiamo preso contatti con il Centro Sociale di Certaldo in provincia di Firenze per un gemellaggio. Come primo atto, li abbiamo ospitati il 10 di luglio, ricambieranno l'ospitalità nel mese di settembre. Inoltre pensiamo di ripetere le numerose iniziative che ormai si sono consolidate nel tempo, quali: la festa dell'anziano, i soggiorni marini e montani, le cure termali, gite culturali. Vogliamo altresì continuare a mantenere buoni rapporti con le associazioni del territorio, perché riteniamo che questo modo di agire vada incontro all'interesse della collettività, aiutandola a crescere e a risolvere problemi del sociale. Infine ci preme mantenere buoni rapporti con l'Amministrazione comunale per trovare insieme le migliori soluzioni per continuare la nostra attività rivolta ai cittadini che oggi più che mai si ritrovano in seria difficoltà. Vogliamo sperare attraverso il dialogo, che non si è mai interrotto, di non far pesare su di loro questa grave crisi economica.

La solidarietà Il nostro Centro Sociale, si dovrà impegnare per promuovere giornate dedicate alla solidarietà, offrendo la disponibilità per contribuire al fondo per la solidarietà insieme alle altre associazioni del comune per raccogliere delle somme per aiutare persone bisognose nel nostro territorio.

Parte socio-culturale Il Centro sociale, da sempre impegnato in prima persona nell'attività culturale (corso di computers, articoli di storia, poesie), propone anche di impegnare la Regione Umbria attraverso il nuovo Piano Sociale, per affiancare delle risorse ai nostri associati (insegnati in pensione o ancora attivi) e ai volontari, per aiutare i ragazzi soprattutto extra comunitari ad imparare la nostra lingua.

Conclusione Concludendo, si ricorda alla base sociale che quest'anno sono ben diciannove anni che è stato fondato il Centro Sociale, grazie all'opera dei soci volontari e al nostro impegno. Questa associazione che nell'anno 1997 prese in consegna dall'amministrazione comunale un rudere molto fatiscente e nel giro di poco tempo fu reso vivibile. Dopo di che con il nostro ingegno e il nostro sapere fare, attraverso numerosi progetti, presentati alla Regione Umbria, al nostro Comune, alla fondazione della Cassa di Risparmio e agli istituti di credito locali, siamo riusciti a mettere insieme una struttura che molti ci invidiano. Naturalmente grazie alla squadra che è sempre stata attiva e presente possiamo essere orgogliosi dei risultati ottenuti. Ci auguriamo che il nuovo direttivo che ne uscirà da questa assemblea continui sulla strada che noi abbiamo con fatica aperto verso nuovi e migliori risultati. ♦

I primi 15 anni del Centro sociale anziani

Il 21 maggio 1997, con la stesura dell'atto costitutivo, nacque il Centro sociale anziani di Castiglione del Lago, voluto fortemente dall'Amministrazione comunale, seguendo l'esempio di altre Regioni, quali l'Emilia Romagna. Ricorda Piero Fiorentini (all'epoca responsabile dell'Ufficio Servizi Sociali) incaricato dal sindaco Fiorello Primi di concretizzare l'idea: «Convocai i rappresentanti dei sindacati, per la CGIL Marino Duca, per la CISL Antonio Campeti e per la UIL Gino Menicaglia ed esposi loro l'iniziativa, che fu condivisa senza riserve. Allo scopo fu costituito un Comitato promotore».

Il comitato convocò l'assemblea e il 21 maggio fu deciso all'unanimità di creare un Centro sociale per anziani con lo scopo di promuovere iniziative culturali ricreative e di svago, socio sanitarie, di socializzazione contro l'emarginazione.

I passi successivi furono la redazione dello statuto e la scelta della sede, che cadde su una palazzina dell'ex aeroporto Eleuteri, circondata da ampi spazi, prati, pini, lontana dal traffico. La struttura era in condizioni fatiscenti, poiché inutilizzata per circa 60 anni e si resero necessari lavori di ripulitura e di restauro. Il primo presidente del Centro Anziani, Vittorio Luciano Grillo, conserva un lucido ricordo di quei momenti: «Un gruppo di volontari, esperti in vari settori, lavorò assiduamente per ripulire e imbiancare le stanze della palazzina e riverniciare gli infissi». I lavori furono portati a termine l'anno successivo e il 19 giugno 1998, alla presenza delle autorità (con in testa il sindaco Fiorello Primi), dei rappresentanti della stampa, dei sindacati e delle associazioni del volontariato, si svolse la cerimonia di inaugurazione della sede, con la benedizione del parroco di Castiglione del Lago don Idilio Pasquoni.

In un secondo momento fu acquistato e installato un bancone da bar di seconda mano. All'inizio le bevute (soprattutto il vino) erano a offerta e a conferma di ciò, consultando i suoi appunti del tempo, Grillo legge: «6 luglio 1998: damigiana lire 48.200». E aggiunge: «Era proprio così: le offerte venivano messe all'interno di una damigiana. I soci mettevano nella damigiana quello che potevano e l'incasso superava (quasi sempre) la spesa per l'acquisto di vino».

I soci aumentarono continuamente di anno in anno e quando, nel 2002, Vittorio Grillo lasciò



la presidenza erano arrivati a quota 700. Gli succedette Guglielmo Moroni, a tutt'oggi in carica come presidente.

La "missione" del Centro anziani non era, e non è solo quella di organizzare il tempo libero dei suoi soci, ma anche e soprattutto andare incontro alle loro esigenze accompagnandoli a fare la spesa, negli uffici pubblici e nelle strutture sanitarie, o semplicemente facendo loro compagnia. Moroni, proseguendo nella strada indicata dal suo predecessore, ha perfezionato e stipulato nuove convenzioni con l'Amministrazione comunale, con l'Asl, con Strutture termali e di benessere, con Centri per la cura della vista e dell'udito, con Organizzazioni del commercio. «Nei 15 anni trascorsi, afferma Moroni, siamo andati sempre avanti dotandoci di mezzi di trasporto adatti per tutte le esigenze (anche per i disabili), di una cucina moderna, di una struttura a tenda di 500 metri quadrati, che mettiamo spesso a disposizione anche di altre associazioni.

Con i nostri attuali 1400 soci, siamo il Centro anziani più grande dell'Umbria, e uno dei più grandi d'Italia. La trasparenza del nostro operato è di fondamentale importanza: vogliamo che i nostri soci e l'opinione pubblica siano informati di quello che facciamo. E per questo che pubblichiamo il periodico "l'Incontro" e siamo presenti in internet con il nostro sito www.csacastiglione.it. In vista dei festeggiamenti per il nostro 15° compleanno, mi preme ricordare che tutto quello che riusciamo a fare è grazie all'impegno e la dedizione di una stupenda squadra di volontari che mai, specialmente in questi momenti di difficoltà, si è tirata indietro, e che ringrazio profondamente. Infine un pensiero particolare lo rivolgo a tutti coloro che non sono più tra noi e che hanno contribuito alla nascita e alla crescita del nostro Centro». ♦

Corsi di avviamento all'uso del computer per mantenersi giovani

Il computer è ormai entrato nella nostra vita di tutti i giorni. In futuro difficilmente se ne potrà fare a meno. Seduti comodamente a casa si potrà dialogare con la pubblica amministrazione, operare sul nostro conto corrente, fare acquisti online, leggere i giornali, gestire gli elettrodomestici del nostro appartamento, il riscaldamento, il sistema di allarme o altro. Bisognerà quindi imparare a "dialogare" con il computer. I giovani non hanno problemi. Loro, con il computer,

ci sono convissuti praticamente fin dai primi anni di vita, non è una novità, e quindi sanno come "dominarlo". Per le persone della terza età è diverso. Il computer si è introdotto nella loro vita quando erano adulti e per questo è visto come un "aggeggio" al quale avvicinarsi con diffidenza: c'è timore a premere sui tasti perché si ha paura di sbagliare, di bloccare tutto e quindi non sapere come andare avanti. Queste paure vanno però vinte, perché il rischio è che gli anziani si sentano

cittadini di serie B, ai margini di una società che troppo spesso si dimentica di loro. Non va poi trascurata la valenza "terapeutica" dell'uso del computer: imparare a digitare sulla tastiera, scrivere email, navigare in Internet è un utile esercizio per mantenere giovani e attive le facoltà psichiche e manuali, sollecitare la mente ed esercitare la propria creatività. È per questo che il nostro Centro organizza periodicamente dei Corsi di avviamento all'uso del computer. ♦

Grande successo per "L'arte del... L'ago"

Quest'anno, tra i centocinquanta aquiloni partecipanti alla manifestazione "Coloriamo i cieli" a Castiglione del Lago, c'erano anche decine di piccole vele bianche, fatte di pizzi, trine e merletti, che hanno fatto volare i visitatori sull'onda della nostalgia e della fantasia. Erano le opere esposte alla mostra del ricamo umbro "L'arte del... L'ago", ospitata durante l'evento aquilonistico nella sala polivalente dell'aeroporto Eleuteri. Come uno scrigno ricolmo di tesori antichi, la mostra ha offerto ai visitatori i migliori lavori dei gruppi e delle scuole di ricamo del Trasimeno, come la Unitre di Magione, l'Ars Panicalensis di Panicale, Merletti e Ricami di Tuoro, il Filet a Modano di San Feliciano e il gruppo "Arsenico e



vecchi merletti" attivo da due anni nel Centro socio-culturale l'Incontro di Castiglione del Lago. Tutte le opere di ricamo hanno creato grande interesse, destando curiosità nei giovani e un pizzico di dolce malinconia nei visitatori più in là con gli anni.

"L'arte del... L'ago" chiude dunque con un bilancio più che positivo, un'iniziativa rivoluzionaria nella sua semplicità che ha registrato un'affluenza alta per tutta la settimana. Un plauso alla signora Maria Rita Paglicci che ha curato personalmente l'iniziativa, e che alla fine della mostra ha ricevuto i ringraziamenti del presidente Guglielmo Moroni e di tutti i presenti alla mostra. ♦



BCC UMBRIA

CREDITO COOPERATIVO

FILIALI

- ALLERONA - Via Carducci, 1
BASTIA UMBRA - Via V. Veneto, 24 a/b
CASTIGLIONE DEL LAGO - Via Roma
CERBARA - Piazza Pertini, 1
CICONIA - Via delle Mimose, 6/7
CITTÀ DELLA PIEVE - Piazza Matteotti, 1
FABRO - Piazzale C. Levi, 14
FONTIGNANO - Piazza P. Perugino, 2
FICULLE - Via Borgo Garibaldi, 23
GUBBIO - Via L. da Vinci, 46
MANTIGNANA - Via L. da Vinci, 93
MAGIONE - Via del Quadrifoglio, 13/a
MARSCIANO - Via Tuderte, 43 c/d/e
MOIANO - Via Stradone, 49
ORVIETO - Piazza Vivaria, 1/c
PANTALLA - Strada Tiberina, 142/b
PASSIGNANO s. T. - Via della Libertà, 3
PERUGIA CENTRO - Piazza IV Novembre, 31
PERUGIA-SETTEVALLI - Via Martiri dei Lager
PONTE SAN GIOVANNI - Via G. Benucci
POZZUOLO - Piazza del Popolo, 2
SAN MARCO - Strada Perugia-San Marco, 95/d
SAN MARIANO - Via A. Moro, 53
SAN SISTO - Via P. Soriano, 64
TAVERNELLE - Piazza C. Marx, 10
TERNI - Corso del Popolo, 26/c
TERNI - Via M. Buonarroti, 5
TERNI-GABELLETTA - Via Gabelletta, 128/A
VALTIBERINA - Via Nestore Loc. VERNA

VIRTUAL BANK OFFICE

- SANT'ARCANGELO - Via della Sapienza

-  SEDE AMMINISTRATIVA E DIREZIONE GENERALE
-  SEDE LEGALE
-  IL TERRITORIO
-  LE NOSTRE FILIALI
-  VIRTUAL BANK OFFICE



Sede Amministrativa e Direzione Generale:
Via Stradone, 49 - Moiano - Città della Pieve (PG)

Sede Legale:
Piazza IV Novembre, 31 - Perugia